

全日本民医連厚生事業協

2019年度全国フットサル交流会 競技規則

2019年9月21日

2019年度全国フットサル交流会実行委員会

2010年8月に改正された競技規則をベースに、一部安全を考慮した厚生事業協のローカルルールを全国大会(男女混合)では適用していききたいと思います。

このローカルルールはプレーヤーの皆さんが快適にプレー出来るよう考えました。前回の全国大会のルールに改正された規則を加え「年齢や性別に関係なく楽しめる環境」をつくるための規則です。競技に関わるすべての人達にとって、大切に遵守するものとして、扱われていくことを望みます。

なお、厚生事業協のローカルルールは、基になるFIFAの競技規則改正の導入やより公平な競技規則としていくため、今後も改正を重ねていきますのでご留意下さるよう、お願いいたします。

○基本的なルールと全日本民医連厚生事業協ローカルルール

	公式ルール	厚生事業ローカルルール
参加資格		厚生事業協会員
ボール	4号球ローバンド0.6~0.9気圧	← 適用
競技人数	5人	5人(うち女性2人) ※GKは男性のみ
選手登録	国際Aマッチは10人まで	選手登録は1チーム最大8人とします。 ただし、全国大会の出場資格は、地方予選会に出場資格を得たチームに登録された選手となります。
最小人数	3人以上	3人(うち女性は1人)
女性得点		女性の得点は3点
コイントス	コイントスに勝ったチームが試合前半に攻めるゴールを決める。	コイントスに勝ったチームが試合前半のキックオフを行う。
累積ファウル	各チームの反則を5つまで記録し、6つ目からは壁無しのフリーキックとなる。 ただし、壁無しのフリーキックは得点を狙わなければならない、味方選手にパスは出来ない。	累積ファウルは適用しない。 ただし、一発退場はあります。暴言や暴力などの行為で審判の判断となります。
退場	退場した選手はその試合と次の試合には出られない。 2分経過するか、失点すれば補充は可。	← 適用 ←補充は不可
試合時間	20分ハーフ ※プレーイングタイム 中断した場合、時計を止める	予選、順位決定戦ともに15分(7分ハーフ)とし1分の休憩をはさむ。 試合はランニングタイムで

		進める
タイムアウト	あり（前後半1回ずつ1分）	なし
GKへのバックパス	<p>GKから出されたボールが</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 相手選手に触れていない 2 ハーフラインを超えていない 3 タッチラインを割っていない <p>場合は自陣内にいるGKに戻せない。</p> <p>（違反時の再開） 違反地点から相手チームの間接フリーキック</p>	<p>← 適用</p> <p><u>次の場合、GKは味方からパスを受けることができる</u></p> <p><u>GKが触れたボールを</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 相手競技者が触れたあと 2 一度相手陣内にボールが入ったあと 3 アウトオブプレーのあと <p><u>※バックパスされたGKの可能なプレー</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 自陣内4秒以内のドリブルやパス 2 キッキング（ハーフを超えても可） <p>（違反時の再開） ← 適用</p>
ゴールクリアランス ※アウトオブプレー	<p>GKがボールを手で投げて再開 相手ゴール前まで投げてOK</p> <p>GKはプレーを再開できる状態から自陣内で4秒を超えてボールを保持できない</p> <p>（違反時の再開） 違反地点から相手チームの</p>	<p>GKがボールを投げて再開 ただし、ハーフラインをノーバンで超えない</p> <p>※ドリブル禁止</p> <p>（違反時の再開） ← 適用</p>

	間接フリーキック	
ゴールクリアランス ※インプレー	<p>スローイングでもキックでも ハーフラインを超えてOK</p> <p>GKは自陣内で4秒を超えてボールを保持できない</p> <p>(違反時の再開) 違反地点から相手チームの間接フリーキック</p>	<p>スローイングのみ ただし、ハーフラインをノーバンで超えない</p> <p>※ドリブル禁止</p> <p>(違反時の再開) ← 適用</p>
キックオフ	<p>キックオフは前方へ出す</p> <p>キックオフシュートは得点になりません</p>	<p>← 適用</p> <p>← 適用</p>
キックイン	<p>ボールをライン上またはライン外側25cm以内に静止し<u>キックが出来る状態になってから4秒以内にキック再開</u></p> <p>キックインシュートは得点になりません</p> <p>軸足がコートの内側に完全に入ると違反 (違反時の再開) 同じ場所から相手ボールに</p>	<p>← 適用</p> <p>← 適用</p> <p>← 適用</p>
スライディング	<p>無謀または過剰な力で行わない 限りスライディングは可</p>	<p><u>相手選手に対するスライディングタックルは禁止</u></p> <p>違反地点から相手チームの直接フリーキック ただしGKはペナルティーエリアにおいて可</p>
5mルール	<p>キックイン又はコーナーキック ゴールクリアランスにおいて相</p>	<p>← 適用</p>

	<p>手選手は5 m以上離れなければならない</p> <p>故意に離れない場合は遅延行為 規定距離を守らないとしてイエ ローカードの対象に</p>	← 適用
4秒ルール	<p>キックイン又はコーナーキック ゴールクリアランスにおいてボ ールを静止してから4秒以内に 再開</p> <p>故意に離れない場合は遅延行為 規定距離を守らないとしてイエ ローカードの対象に</p>	<p>← 適用</p> <p>← 適用</p>
コーナーキック	直接入った場合は得点	← 適用
ハンドリング	<p>ボールを手で扱うことは出来な い</p> <p>故意にハンドをした場合はレッ ドカードも</p> <p>審判に判断を任せる</p>	<p>← 適用</p> <p>← 審判に任せる</p>
交代ルール	<p>交代時は交代ゾーンを守る。 レフリーに申し出る必要はあり ませんが、5 m枠の交代ゾー ンから、先に中にいる選手が外 に出て、後から交代選手が中に入 ること。※キーパー交代も同じ</p> <p>コート内に6人選手がいた場合 はイエローカード</p>	<p>← 適用</p> <p>← 適用</p>
<p>競技者の用具</p> <p>フットサル規則 2013/2014 第4条を適用します</p>	<p>安全</p> <p>競技者は、自分自身、または他 の競技者に危険な用具を用いる あるいはその他のものを身につ けてはならない。</p> <p>※髪をとめるもの、ネックレス 指輪など</p>	<p>← 適用</p> <p>装飾のない「ヘアゴム」 のみ可</p> <p>ネックレス、ピアス、指 輪、腕時計などは身につ けつけない(指輪が外せな い場合は申し出し審判の 安全確認の判断による)</p>

	<p>基本的な用具</p> <ul style="list-style-type: none"> ・袖のあるユニホーム（ジャージ）※ゴールキーパーは別の色 ただし、審判は黒色のユニホームのため、区別のつく色にする ・ストッキング（完全に覆われるもの） ・すね当て ・靴（フットサル人工芝用） 	<p>← 適用</p> <p>ジャージなどの長袖 長ズボンは不可</p> <p>サッカーソックスを 着用する</p> <p>すね当てを着用する</p> <p>運動靴やスニーカー サッカースパイクなど は不可</p> <p>キーパーグローブは原則着用してください 着用しない場合は試合毎に審判へ報告願います</p> <p>用具は必ず準備して 参加してください</p> <p>用具に不備がある場合は試合に出場ができません</p>
--	---	--

1 ゴールクリアランスについて

日本サッカー協会などが行う第3種以下のフットサル競技大会では、1995年の競技規則「ゴールキーパーから直接ハーフラインを越えてボールを投げることを禁止する」が適用されています。厚生事業協の行うフットサル大会でも、ゴールキーパー同士のキャッチボールが続く、又は、男子プレーヤーだけがゲームをつくるような展開は望んでおらず、これを適用する考えです。

2 スライディングについて

2010年の改正でスライディングは弾力的な扱いとなりましたが、職員の安全面を重視し、禁止としました。2016年の改定では「相手選手に対する」を改めて加筆し今後のゲーム展開を注視していく方向としました。

3 セルフジャッジについて

審判のジャッジを無視する行為は 退場 となります。
また、審判への異議・抗議は禁止とし悪質な場合は 退場 の対象となります。

4 その他は日本サッカー協会フットサル競技規則を参考に審判が判断します。

安全に楽しくプレーできるように準備して参加しましょう！



GOOD!



ヘアスタイル

装飾品のついていないヘアゴムを使用しましょう。
装飾品のついたヘアゴムやピンの使用は禁止です。

アクセサリ

時計、指輪、ピアス、メガネなど
アクセサリ類は外しましょう。

ユニホーム

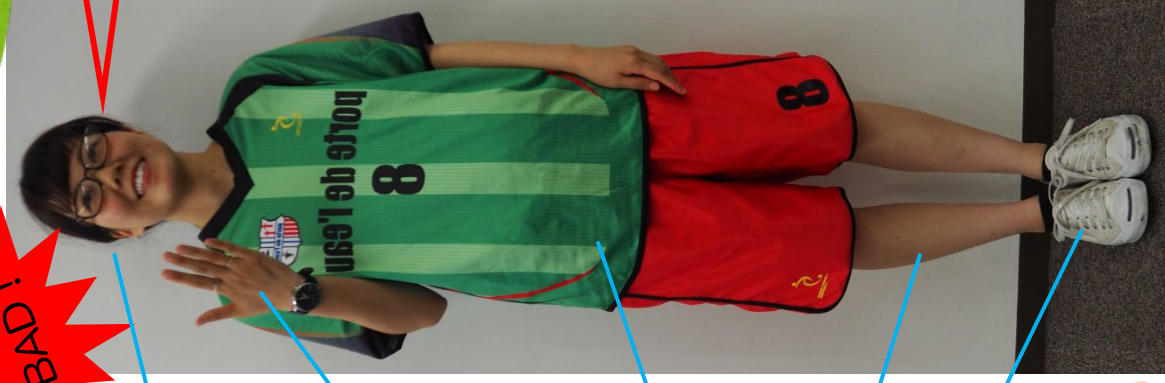
ユニホームの裾は短パンの中に入れて着用しましょう。
アンダーウェアはユニホームと同色または黒色のみ着用OKです。
長袖、長ズボン不可。(GKを除く)
GKはキーパーグローブ、別色のユニホーム(黒色以外)を着用しましょう。

ソックス

サッカーソックス、すね当てを着用しましょう。

シューズ

フットサルシューズを履きましょう。
スパイク、スニーカーなど不可。



BAD!

